

## Formation « La gestion des priorités »

**Jeudi 21 novembre 2019**, de 13 h 15 à 16 h 30

**Centre Caztel | 905, route Saint-Martin (salle Paul-Henri Drouin), Sainte-Marie (Québec) G6E 1E6**

### Résumé

La Coordination services-conseils (CSC) vous invite à participer une formation sur la gestion des priorités. En comprenant bien les avantages et les limites de certaines techniques de gestion des priorités, les participants sont à même de constater leurs besoins et limites dans ce domaine. Les techniques gagne-temps, trucs et exercices de réflexion et d'autoévaluation leur permettent de prendre conscience de leur niveau d'énergie, de ce qui fonctionne bien et moins bien. Des notions trop rarement abordées dans ce domaine sont exploitées, comme le fait que, bien souvent, notre cerveau est notre pire ennemi en matière de gestion des priorités!

**Formateurs** (voir la section description des formateurs pour plus de détails)

Syneraction management, transfert de ferme, formation et coaching, potentiel humain et d'équipe. ([www.syneraction.ca](http://www.syneraction.ca))

- M<sup>me</sup> Martine Deschamps
- M. Jean-Luc Poirier
- M<sup>me</sup> Christine Sylvestre

### Clientèle visée

L'activité s'adresse à tous les conseillers et intervenants agricoles.

### Nombre de participants

Maximum de 15 participants (minimum de 12 participants pour que l'activité ait lieu).

### Coût de l'activité

Le coût de cette formation est de **200 \$ plus taxes** qui se détaillent ainsi : TPS (10 \$) + TVQ (19,95 \$), pour un total de 229,95 \$. Cette activité pourrait être admissible à un financement d'Emploi-Québec. Pour connaître la procédure de financement, veuillez communiquer avec votre conseiller (voir le tableau ci-dessous) avant le 25 octobre 2019.

Région	Nom du conseiller Emploi-Québec	Téléphone
Saint-George Est	Vincent Lessard	418 228-9711, poste 255
Robert-Cliche	Cindy Lehoux	418 386-8784, poste 248
Lévis	François Gagnon	418 835-1500, poste 303
Sainte-Marie	Jean Cliche	418 386-8784, poste 235

### Inscription

Inscription en ligne via le [site Web](#) de la CSC, **d'ici le vendredi 15 novembre 2019, avant 16 h.**

## Information

Pour toute information, contactez M. Louis Dionne, de la CSC, au 450 679-0540, poste 8707 ou à [louisdionne@coordination-sc.org](mailto:louisdionne@coordination-sc.org).

## Description complète de la formation

En comprenant bien les avantages et les limites de certaines techniques de gestion des priorités, le participant est à même de constater ses besoins et ses limites dans ce domaine. Un drame se joue quand une personne atteinte d'un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) essaie d'appliquer des techniques et outils de gestion des priorités conventionnels. Ces derniers ne fonctionneront que quelques jours ou pas du tout menant ainsi la personne atteinte à une dévalorisation de son estime de soi (rien de moins!) et de ses capacités d'organisation et de gestion de son temps. Notre contenu est donc tout à fait unique parce qu'il inclut une explication de ce qu'est le TDA/H afin qu'une personne puisse identifier si elle est différente des neurotypiques.

Les techniques gagne-temps, trucs et exercices de réflexion et d'autoévaluation, permettent aux participants de prendre conscience de leur niveau d'énergie, de ce qui fonctionne bien et moins bien. Des notions trop rarement abordées dans ce domaine sont exploitées, comme le fait que, bien souvent, notre cerveau est notre pire ennemi en matière de gestion des priorités!

### Quelques mots sur le TDA/H

On admire souvent les personnes ayant un TDA/H pour leur sensibilité, leur créativité et leur énergie sans bornes. Les habiletés déficitaires, notamment au point de vue de l'organisation, de la planification, de la mémoire à court terme, de l'attention et de la motivation, peuvent engendrer de nombreux problèmes. Une bonne compréhension du TDA/H est donc essentielle pour contrer les impacts de ce trouble. Comprendre pour adapter les techniques et procédures usuelles aux besoins particuliers de ces personnes pour qu'elles puissent atteindre leurs objectifs.

\*\* Veuillez noter qu'une personne qui n'est pas atteinte d'un TDA/H y trouvera quand même son compte dans ce contenu qui s'adresse autant aux personnes atteintes que celles qui ne le sont pas.

Les questions de l'auditoire sont répondues au fur et à mesure du déroulement de la formation.

## Description des formateurs

### **M<sup>me</sup> Martine Deschamps**

Détentrice d'une maîtrise en Gestion des ressources humaines, pendant plus de 20 ans, Martine occupe différents postes de gestion des ressources humaines auprès de petites et de grandes entreprises des secteurs privé et public. Forte de cette expérience, en 2003, elle fonde SynerAction Management. Elle et son équipe aident les entrepreneurs agricoles à parfaire leurs stratégies de planification stratégique d'entreprise et de la relève.

En 2017, elle a publié un livre sur le transfert d'entreprise : *Planifier sa retraite ou sa relève... ça ne fait pas mourir!* Son livre a été sélectionné par les membres d'un jury comme finaliste pour un prix Reconnaissance – livre RH par son ordre professionnel.

De plus, Martine détient une certification sur le transfert de ferme délivrée par les Universités de l'Iowa et du Wisconsin de même que deux certifications auprès du Family Firm Institute en accompagnement des entreprises familiales, soit le ACFBA – Advanced

Certified Family Business Advisor et le CFWA – Certified Family Wealth Advisor. En 2013, elle a suivi la formation de Sentinelle « Agir en sentinelle pour la prévention du suicide ».

Finalement, elle est chroniqueuse pour le Bulletin des agriculteurs et membre de l'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés du Québec (CRHA).

### **M. Jean-Luc Poirier**

Détenteur d'une maîtrise en Gestion de l'éducation et de la formation de l'Université de Sherbrooke (2006) et d'un DEC en Gestion d'entreprises agricoles notamment, Jean-Luc a fait de la gestion de projets auprès d'OBNL pendant les 5 premières années de sa carrière puis pendant 15 ans, il a occupé différents postes d'agent de développement au sein de l'Union des producteurs agricoles : main-d'œuvre, formation, information et mise-en-marché.

À titre de gestionnaire, il a accompagné et coaché des ressources humaines qui sont devenues à leur tour des gestionnaires au sein de l'UPA. Ses talents de conciliateur et de mobilisation a permis le rapprochement et l'affiliation de deux nouveaux groupes de producteurs à l'UPA à la fin des années 1990 et la création d'une association de producteurs de fraises et framboises.

À son compte depuis 2005, il fait des diagnostics organisationnels, de la planification stratégique et sectorielle, de la formation, et de la gestion de projets auprès de différentes organisations au Québec, dont Port-O-Swing, le Conseil québécois de l'horticulture, l'Association des producteurs de fraises et framboises, les Producteurs de grains, les Producteurs en serre, la Fédération de la relève agricole et la Fédération interdisciplinaire d'horticulture ornementale du Québec. Pendant cette même période, il a développé une solide expérience en coopération internationale et collabore régulièrement avec UPA Développement international, des organisations partenaires des Nations-Unis (FAO & FIDA) et des clients Américains pour des projets en Afrique de l'Ouest et Centrale ainsi qu'au Moyen-Orient.

Toutes ces expériences l'on amené à côtoyer des cultures et des approches professionnelles différentes et complémentaires lesquelles sont maintenant intégrées à son coffre à outils pédagogique pour le plus grand bénéfice de sa clientèle. C'est un collaborateur reconnu pour son approche axée sur les résultats, la qualité de sa communication, son écoute, son sens de l'analyse et sa capacité à concilier différents points de vue dans la résolution de problèmes.

### **M<sup>me</sup> Christiane Sylvestre**

Christiane a à cœur d'aider les adultes qui ont du mal à s'organiser malgré tous leurs efforts, qui multiplient les oublis, les pertes et les retards. Les adultes qui n'en peuvent plus avec les critiques à leur égard et qui rêvent d'être autonomes, indépendants et efficaces. Elle aide les entrepreneurs à se comprendre et à mettre en pratique des moyens simples qui fonctionnent et durent et qui les aident à être plus efficaces dans leur travail.

Consultante, conférencière, formatrice et auteure spécialisée sur le TDA/H, Christiane est psychopédagogue de formation; un domaine qui concerne la psychologie de l'éducation. Elle a eu la chance de travailler avec les parents, leurs enfants et ados ainsi que des entrepreneurs ayant un TDA/H et ce, depuis plus de 20 ans. Elle a donc acquis une solide expérience tant dans les milieux scolaires à titre d'intervenante, qu'auprès d'entrepreneurs(e) et de familles de toutes provenances. C'est pour elle un devoir et un plaisir de partager ses connaissances, ses bons coups et ses précieux trucs pour aider toute personne à mieux vivre avec son TDA/H, mais également pour que l'ignorance encore

répandue sur ce trouble puisse s'estomper et remplacer les jugements et la stigmatisation par la compréhension, le respect et l'acceptation.

Dans cette croisade, elle a publié trois livres sur le TDA/H ainsi que des articles dans des revues spécialisées.